

Zestaw 4



W czasie 5 minut (dla każdego przykładu) zapisz jak najwięcej wyrazów zawierających słowo:

PRZYKŁAD	
kot	kotlet, maskotka, łoskot, markotny, terakota, ...

mat

.....

.....

.....

.....

.....

.....

spa

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Skreśl zbędne litery w wyrazach:

APOTEKA, WAŻUNY, WESOŁY, KWIECIJSTY, OMIŁY,
PULICHNY, SZPIUTALNY, WYTŻEŁ, FAJANS, TOWANRZYSKI,
PŁOLT, ANITENA, ZAFASCYNOWANNY, KIEILISZEK, PUZDER,
WYTŁACCZANKA, KUQBECZEK, DRABIJNIASTY, JEZŻDZIĆ,
TELEFONUICZNY, MARGETRYTKA, SWESOŁY, POBTYLICA



Ułóż ciąg 10 słów rozpoczynając od ostatniej litery słowa poprzedzającego. Wykonuj zadanie w pamięci, bez zapisywania.

PRZYKŁAD

auto → ogórek → klawisze → ekran → natura → arbuz → zwitek → kapitan → nurek → kaloryfer → rower

telefon → miedź → psycholog → słoninka →

MIEJSCE NA TWOJE PRZYKŁADY:

.....
-------	-------	-------	-------









Wskaż kolejno litery w alfabecie, użyj stopera. W jakim czasie wykonałeś / wykonałaś to zadanie?

A	Э	K	P
R	M	H	D
Ń	Z	U	L
Ś	B	Ł	Y
S	J	F	O
I	N	W	C

MÓJ CZAS:

Zapamiętaj opisy poniższych osób, a następnie uzupełnij tabelkę na kolejnej stronie.

 23 lata	 54 lata	 49 lat
Sylwia - studentka weterynarii, Olsztyn, ma psa i 2 koty	Adrian - inżynier budownictwa, Zielona Góra, śpiewa w lokalnym chórze	Małgosia - fryzjerka, Nowy Dwór Gdański, jeździ do pracy rowerem
 37 lat	 32 lata	 18 lat
Ludwik - nauczyciel fizyki, Kostrzyn nad Odrą, lubi wędkować, ma 2 synów	Karolina - kajakarka, Tychy, zdobyła 4 medale olimpijskie	Marek - uczeń, Ustrzyki Górne, chce być zawodowym strażakiem

Uzupełnij tabelkę.

IMIĘ	WIEK	ZAJĘCIE	MIEJSCOWOŚĆ	INNE
Sylwia				ma psa i 2 koty
			Zielona Góra	
	49 lat			
Ludwik				
			Tychy	
		uczeń		



Zapamiętaj słowo, następnie zamknij oczy i przeliteruj je w pamięci wprost i wstak.

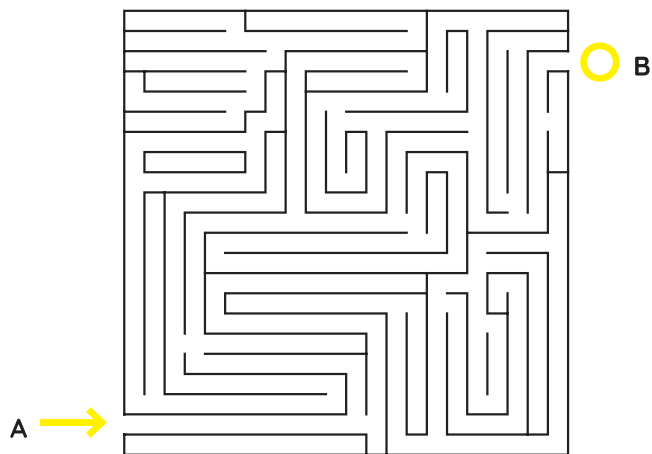
PRZYKŁAD : krowa → K R O W A → A W O R K

sprytny	polarny	buraki
ogień	komputer	mandarynka
otomana	życzliwy	kujawiak

Przeczytaj poniższy tekst, tym razem zaznacz w nim wszystkie występujące polskie znaki: q, ę, ć, ó, ł, ż, ź.

Od wielu lat w tym sklepie nie było dużego ruchu, klientów ubywało niemal z dnia na dzień. Asortyment zmniejszał się, aż w końcu został ograniczony tylko do artykułów spożywczych i zabawek. Na półkach stały zapomniane lalki, pluszowe maskotki i plastikowe autka. Dzieci niechętnie spoglądały na zabawki, które miały już swoje lata i nie nadążały za modą. Jedzenie kupowano tylko w razie pilnej potrzeby, bo ludzie woleli jechać do oddalonego o piętnaście kilometrów supermarketu. Smętne warzywa leżały w skrzynkach nawet przez kilka dni. Dopiero po wielu latach, wraz z przebudową pobliskiej drogi, sklep zyskał na znaczeniu. Najpierw zaczęli korzystać z niego robotnicy pracujący przy budowie, później przejeżdżający kierowcy. Sklep (a także jego właściciel) jakby na nowo odżyli! W odnowionym, coraz bardziej popularnym sklepie, uzyskało zatrudnienie kilku mieszkańców miasteczka.

Znajdź drogę z punktu A do punktu B.



Ile reszty zostanie ze 100 zł, jeśli zapłacisz:

91 zł	9 zł
84,50 zł
73,75 zł
77,90 zł
68,20 zł
54,45 zł
42,89 zł
33,27 zł

Trening funkcji poznawczych

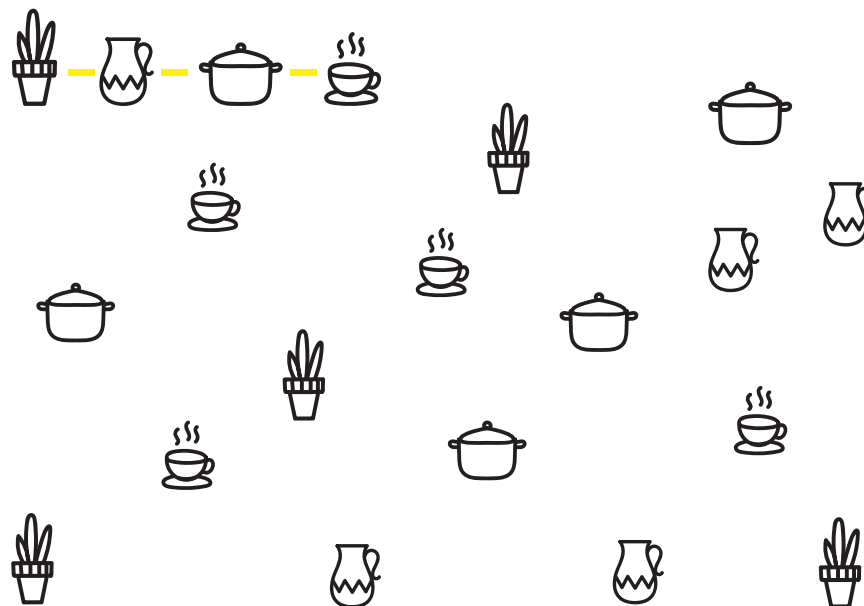
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

www.ptsr.org.pl

Zakreśl wszystkie sekwencje u7X, jakie znajdziesz w poniższym ciągu znaków.

jfiwu7X#ncXj47KUu7X0MCI#S9&3icc9u7Xjck9j
y*4GvN9uu7Xu7Xu7Xdj57muzu7Xj83\$vbTunu7
Xifo%@6SN^bvr7XClu7X39fcj4^@9cF@Wkf
u7X%3fh&JFx7uUv4s*)u7XgXb846%#u6xg@l
pu7zZxj74u7X2%vu7xxxny6vCr^JE4#uCu7
XV7DS2u2Xnvi*\$HCEHVuY2XuBNex7Ubu98&u
7XbGK&sUCvTu7Xu7xmv9%DWdGU2XCFu7Xd
SWU7Xogkou77xm@%F7sU7XcW2saxv7Y2

Połącz linią figury wg. podanej kolejności.

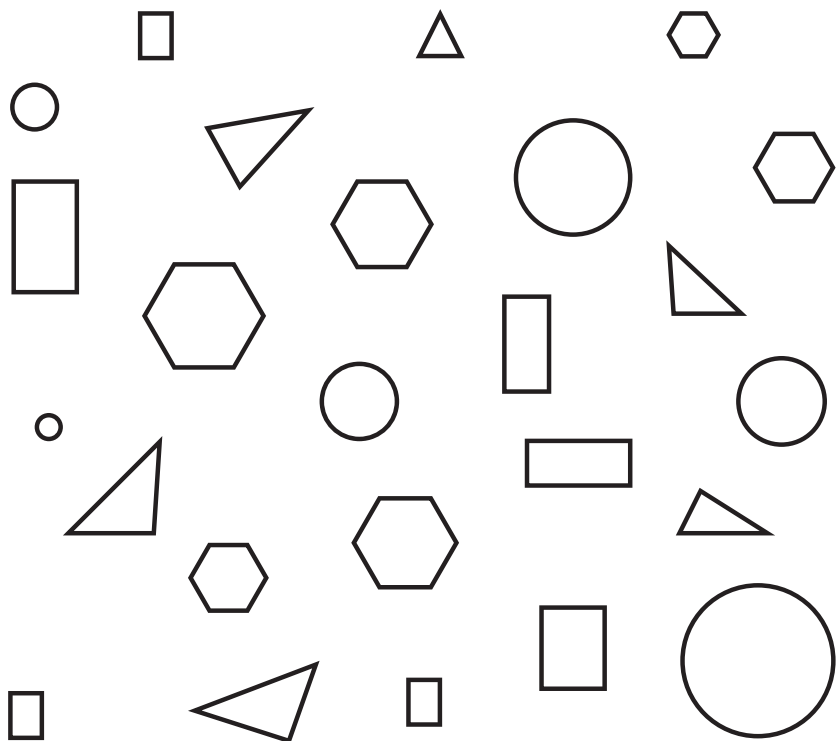


Trening funkcji poznawczych

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

www.ptsr.org.pl

Połącz ten sam rodzaj figur linię. Spróbuj wykonać to zadanie bez odrywania ręki.



Czytaj od prawej do lewej strony słowa.

PRZYKŁAD : AWORK → K R O W A

aretil	kezarbo	ośsam	kerow
seip	akbyr	eiparhc	ćawopuk
aknibard	ńoś	azulb	ainletap
leicyzcuan	awart	apolytna	kartaiw