



XI ABILIMPIADA 2023 RADY GŁÓWNEJ PTSR



OPIS POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN:

1. Artystyczna

Temat: dowolny

Materiały: uczestnicy otrzymają od organizatora podstawowe artykuły do wykonania dzieła: podkład pod przyszłe dzieło, farby, serwetki, papier ryżowy, klej.

Szacowany czas konkurencji: rozgrywki rozpoczynają się w godzinach rannych*

Planowany dzień: 3 czerwca (sobota)

*Należy wziąć pod uwagę nakładanie się czasu trwania konkurencji, stąd należy odpowiednio wcześniej zaplanować czas wykonania pracy.

Oceniane będą tylko i wyłącznie prace wykonane w trakcie trwania XI Abilimpiady SM.

2. Warsztaty muzyczno-taneczne

Materiały: uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnych strojów oraz obuwia. Przyda się również dobry humor 😊.

Organizator zapewnia miejsce, muzykę oraz dobrą zabawę. Jury będzie oceniać poczucie rytmu, zaangażowanie oraz choreografię.

Czas konkurencji: 3,5 godziny

Planowany dzień: 2 czerwca (piątek)

3. Warcaby

O tym jaki system obowiązywać będzie podczas rozgrywek zadecyduje liczba zgłoszonych uczestników. W przypadku dużej liczby zgłoszeń, rozgrywki prowadzone będą w grupach, z których wyłaniani będą 2 najlepsi gracze. Przejdą oni do kolejnego etapu. W przypadku małej liczby zgłoszeń będą obowiązywać zasady „każdy z każdym”. Rozgrywkę rozpoczyna losowanie par/czwórek (w zależności od liczby uczestników) które muszą rozegrać ze sobą mecz. Za każde zwycięstwo przyznawane są punkty. Zwycięstwo i kolejne miejsca na podium wynikają z liczby punktów zdobytych na poszczególnych etapach gry.

Czas konkurencji: rozgrywki rozpoczynają się w godzinach rannych**

Planowany dzień: 3 czerwca (sobota)

**Należy wziąć pod uwagę nakładanie się czasu trwania konkurencji, stąd należy odpowiednio wybrać konkurencje.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego
Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

4. Fotografia

Materiały: uczestnik musi posiadać aparat fotograficzny (wystarczy taki w telefonie komórkowym) z rozdzielczością minimum 3 mega piksele, z lampą błyskową, pamięcią na minimum 10 zdjęć, kabel USB (umożliwiający podłączenie aparatu/telefonu do komputera i zgranie zdjęć na komputer).

Uczestnik wykona kilkanaście zdjęć, z których wybierze 5, które przedstawi panelowi jury i które zostaną poddane ocenie***.

Czas konkurencji: 2 godziny

Planowany dzień: 3 czerwca (sobota)

*** Oceniane będą tylko i wyłącznie zdjęcia wykonane w trakcie trwania XI Abilimpiady SM.

5. Warsztaty psychologiczne

W warsztatach, prowadzonych przez psychologa, poruszane będą zagadnienia dotyczące sposobów przedstawiania i komunikacji potrzeb ułatwiających osobom z SM integrację społeczną, autoprezentacji.

Czas warsztatów: 4 godziny

Planowany dzień: 3 czerwca (sobota)

